

Hast du Lust, Kleingruppen an der UHH zur Bewegung anzuleiten?



Der Hochschulsport Hamburg sucht Trainerinnen und Trainer die Lust und Zeit haben, im Projekt „**PausenExpress**“ (PE) mitzuarbeiten

Trainerinnen „PausenExpress“ gesucht

Was ist der Pausenexpress?

Der Pausenexpress ist ein 15-minütiges Bewegungsprogramm in einer Kleingruppe für Beschäftigte mit einem Standardübungsprogramm zur Mobilisation, Kräftigung, Dehnung und Entspannung im Stehen.

Drei Gruppen werden im Block (mindestens 1 Stunde /Woche) nach Absprache in der Mittagszeit von Mai – Juli 19 an unterschiedlichen Standorten der UHH organisiert.

Hast du -

- ✓ Freude am Umgang mit Menschen
- ✓ Lust auf Bewegungsanleitung von Gruppen ggf. auch auf Englisch
- ✓ Lust, andere zu motivieren und eigenes Engagement
- ✓ ggfs. Erfahrungen als Kursleiter/-in

Wir bieten:

- ✓ Eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit
- ✓ Sehr gute Aufwandsentschädigung

Bewerbungen bitte an:

Hochschulsport Hamburg an Karin Nentwig

Karin.nentwig@uni-hamburg.de

Tel: 040 428 38 5062