

# COVID-19-REGELN / STOP COVID-19

## FÜR DEN SPORTPARK DER UNIVERSITÄT HAMBURG / RULES FOR USING THE UNIVERSITY OF HAMBURG'S SPORT FACILITIES



### Nur gesund zum Sporttreiben

Nur wer sich fit fühlt, keine Krankheitssymptome und kein Fieber hat, darf die Sportstätte der Universität nutzen.

#### **Only come when you are healthy**

*You may only use the university's sport facilities if you feel healthy and do not have fever or a cold.*



### Sportgeräte nach Benutzung desinfizieren

Equipment und Sportgeräte müssen nach jedem „Personenwechsel“ desinfiziert werden.

#### **Disinfect your sports equipment**

*Equipment and sports devices must be disinfected after every "change of persons".*



### Maskenpflicht auf den Fluren

Auf sämtlichen „Verkehrswegen“ außerhalb der Sportflächen gilt die Pflicht zum Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes.

#### **Duty to wear masks in the corridors**

*On all "traffic routes" outside the sports fields, the obligation to wear a mouth and nose protector applies.*



### Abstand halten

Ein Mindestabstand von 1,5-2 Metern im Außenbereich, bzw. 2,5 Metern in den Sporthallen ist jederzeit einzuhalten. Körperkontakte müssen unterbleiben.

#### **Keep your distance**

*A distance of at least 1.5-2 metres outside and 2.5 metres inside the sports halls must be maintained at all times.*



### Hygieneregeln einhalten

Gründliches und regelmäßiges Händewaschen. Niesen und Husten in die Armbeuge.

#### **Observe hygiene rules**

*Wash your hands thoroughly and often, cough or sneeze into the inside of your elbow.*



### Umkleiden bleiben geschlossen

Die Nutzung von Umkleiden und Duschen ist nicht möglich. Teilnehmende kommen bereits in Sportkleidung zum Sportgelände. Das Betreten der Sporthallen ist nur mit sauberem Schuhwerk gestattet.

#### **The locker rooms are closed**

*The use of changing rooms and showers is not possible. Participants already come to the sports area in sportswear. Entering the sports halls is only allowed with clean shoes*