



KANG CENTER

Taekwon-Do Intensivkurs für Einsteiger – Hamburg

Zeit	Programmpunkt
Samstag 20. Oktober	<i>in der Gymnastikhalle</i>
13:30–15:00	Taekwon-Do Vorführung & Einführung und Grundtechniken Pause: 30 Minuten
15:30–17:00	Hyong und Partnerübungen
Ab 17:30	Gemeinsames Abendessen - Voranmeldung erwünscht
Sonntag 21. Oktober	<i>im Kang Center Hamburg</i>
10:00–11:30	Wiederholung: Hyong & Partnerübungen Pause: 30 Minuten
12:00–13:00	Training

An wen ist das Intensivwochenende gerichtet?

- . Alle Taekwon-Do Einsteiger der Kang Center (Berlin, Kiel ,Hamburg)
- . Kursteilnehmer des Hochschulsportangebotes „Traditionelles Taekwon-Do“ der Universitäten Kiel, Hamburg, Harburg, Malmö
- . Kursteilnehmer der iact-Schauspielschule für Film und Theater
- . Taekwon-Do Interessierte

Kursleiter: Großmeister Kang, Shin-Gyu

Wann: 20.–21. Oktober 2018

Wo: Tag 1 – **Gymnastikhalle**, Hochschulsport Hamburg, Turmweg 2, 20148 Hamburg

Tag 2 – **Saal, Kang Center. Hamburg** Poolstrasse 21, 20355 Hamburg

Kosten:

- . Studenten Hochschulsport & IACT-Schüler – Kostenfrei
- . Kang Center Family Mitglieder – 20€ für das Wochenende
- . Externe – 50€ für das Wochenende

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung telefonisch oder per E-Mail bis zum 15.10.2018

Kontakt: sgk@kang-center.de





KANG CENTER

Taekwon-Do Intensivkurs für Einsteiger – Hamburg

Zeit	Programmpunkt
Samstag 20. Oktober	<i>in der Gymnastikhalle</i>
13:30–15:00	Taekwon-Do Vorführung & Einführung und Grundtechniken Pause: 30 Minuten
15:30–17:00	Hyong und Partnerübungen
Ab 17:30	Gemeinsames Abendessen - Voranmeldung erwünscht
Sonntag 21. Oktober	<i>im Kang Center Hamburg</i>
10:00–11:30	Wiederholung: Hyong & Partnerübungen Pause: 30 Minuten
12:00–13:00	Training

An wen ist das Intensivwochenende gerichtet?

- . Alle Taekwon-Do Einsteiger der Kang Center (Berlin, Kiel ,Hamburg)
- . Kursteilnehmer des Hochschulsportangebotes „Traditionelles Taekwon-Do“ der Universitäten Kiel, Hamburg, Harburg, Malmö
- . Kursteilnehmer der iact-Schauspielschule für Film und Theater
- . Taekwon-Do Interessierte

Kursleiter: Großmeister Kang, Shin-Gyu

Wann: 20.–21. Oktober 2018

Wo: Tag 1 – **Gymnastikhalle**, Hochschulsport Hamburg, Turmweg 2, 20148 Hamburg

Tag 2 – **Saal, Kang Center. Hamburg** Poolstrasse 21, 20355 Hamburg

Kosten:

- . Studenten Hochschulsport & IACT-Schüler – Kostenfrei
- . Kang Center Family Mitglieder – 20€ für das Wochenende
- . Externe – 50€ für das Wochenende

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung telefonisch oder per E-Mail bis zum 15.10.2018

Kontakt: sgk@kang-center.de

