

Es sind noch Plätze frei!  
Interessierte gesucht!

## Fortbildung „Slackline im Breitensport“

Slackline ist ein Trendsport und meint das Stehen, Gehen und Tricksvorführen auf einem schlauchartigen flexiblen Band, welches zwischen zwei Fixpunkten in der Regel Bäumen, mittels einer Langhebelratsche, einem Falschenzugsystem oder einem anderen System befestigt und auf Spannung gebracht wird. Aus den USA stammend hat sich Slackline mittlerweile auch in Europa etabliert. Zunehmend entdecken sowohl Freizeitsportler als auch Vereine und Schulen sowie Physiotherapeuten und Fitnesstrainer das Potential des Trendsports. Denn Slackline trainiert den ganzen Körper und ist ein guter Ausgleichsport für viele andere Sportarten.

In der Fortbildung gibt ein ausgebildeter Slackline Instructor einen Überblick über die Themen Material, Aufbau und Sicherheit, erklärt die ersten Schritte, gibt Hilfestellung bei den ersten eigenen Lernversuchen und Tipps, wie Slackline in Gruppen vermittelt werden kann.

- 17. September 2017 (10:00 – 16:00 Uhr)
- 8 LE (diese werden zur Verlängerung der Juleica und Übungsleiter C-Lizenz anerkannt)
- Haus des Sports, Schäferkampsallee 1, 20357 Hamburg
- Gebühren: 28€\* (für Mitglieder von HSB-Vereinen und -Fachverbänden; ohne Mitgliedschaft wird ein höherer Betrag fällig)
- Leitung: Oliver Schmidt (Sozialpädagoge, Psychomotoriker, Slackline Instructor)



**Anmeldungen, Fragen, etc. bitte an Birgit Lass, 419 08 289 oder [b.lass@hamburger-sportjugend.de](mailto:b.lass@hamburger-sportjugend.de)**