

Kitesurfcamps Hochschulsport Hamburg vom 10.9.-15.9.2017

Schulungsstandort (Kitespot):

SUPREME SURFBUS Am Bodden – Wassersportzentrum 18317 Saal / 0176 63355772

Unterkunft:

Schloss Wiepkenhagen Stralsunder Chaussee 17, 18320 Wiepkenhagen

<http://www.landundsee.de/schloss.html>

1. **Anreise**

Per Bahn: Treffen ist hier um 14:00 Uhr vor McDonalds am Hauptbahnhof. Dann kann gemeinsam ein Gruppenticket (SH –Ticket) gekauft werden. Dies wird über die Reiseleitung am Abfahrtsort direkt organisiert.

ab Hamburg Hauptbahnhof 14:23 an Ribnitz Damgarten Ost 17:26
weiter per Shuttle um 17:30 nach Wiepkenhagen (10min)

per Auto: A20 Richtung Rostock
A19 Richtung Rostock-Ost Überseehafen
B105 Richtung Stralsund
ca. 40 min (!Achtung 70er Blitzer!) bis Schloss Wiepkenhagen
Stralsunder Chaussee 17 / 18320 Wiepkenhagen

2. **Schulung**

Kursbeginn: Montag vormittags

Der Shuttle fährt 30 min vor Kursbeginn ab Schloss Wiepkenhagen
täglich angesetzte Kurszeit ca. 4 Stunden (kann je nach Windbedingungen variieren)

Kursende Freitag 15.9.2017 nachmittags

Tag	Lernziele Kitesurfen
Mo	Safety First Training, Flugschule am Trainerkite, Kiteaufbau & Kitekontrolle
Di	Kitekontrolle, Relaunch, Bodydrag, erste Wasserstartversuche
Mi	Wasserstarttraining, Boardkontrolle, erste Meter fahren
Do	Self Rescue, Kurse fahren
Fr	Freies Fahren mit Hilfestellung, Manövertraining

3. **Packliste**

- Sonnencreme /- Badesachen / Sonnenbrille mit Brillenband wenn möglich /Bettwäsche und Spannbettlaken /- Handtücher /- Fön wenn nötig